



Dojo Sanshiro Saison 2022 / 2023

Et voila, la première année sportive dans notre nouveau dojo est terminée !



Beaucoup d'événements, de souvenirs et d'émotions ...
Mais il est temps d'envisager la reprise avec en ligne de mire notre **20 ème anniversaire**.

Tout le monde se porte bien ? Alors passons **au calendrier** :

Pour les jeunes judokas :

Mardi 23, mercredi 24 et jeudi 25 août, stage : 9h30 - 12h : 2017, 2016, 2015, 2014 et 2013.

Pour les Ados – adultes (à partir de 2009 et sans limite d'âge !!! autrement je risque de m'exclure) :

Tous les mercredis de Juillet & Août de 19h à 20h30.

Samedi 27 Août de 10h30 à 16h Judo le matin, pizza party dans le dojo (*je m'occupe de la restauration et du petit apéritif*) & tournoi de football sur le tatami l'après-midi.

Reprise de tous les cours le mercredi 31 Août.

Comme nous serons aussi sur le pont à l'occasion du **Forum des clubs** organisé par la ville de Quimper, le :
3 septembre au pavillon à Penvillers => pas de cours ce jour là.

Le dimanche 4 septembre portes ouvertes au dojo de 10h30 à 12h.

Documents et Formulaires pour la rentrée

Vous les trouvez tous au bout des liens ci-dessous sur notre site :

[HORAIRE DES COURS DE JUDO - JUJITSU : 2022 / 2023](#)

[JUDO DOJO SANSHIRO JUJITSU FICHE D'ADHESION SAISON 2022/2023](#)

[FORMULAIRE LICENCE FFDJA de la SAISON SPORTIVE 2022-2023](#)

Attention : Si vous ou votre enfant êtes bénéficiaire du Pass'Sport, merci de communiquer à l'inscription le courrier que vous avez reçu et ainsi de retrancher 50 € de la cotisation annuelle.

Certificat médical

Pour les mineurs celui-ci n'est pas nécessaire si l'on est capable de répondre NON à toutes les questions du questionnaire ci-dessous et que l'on remplit l'attestation en lien.

- [Questionnaire de santé QS-SPORT Mineurs.](#)
- [Attestation QS sport Mineurs.](#)

Pour les majeurs celui-ci est obligatoire mais il est valable 3 ans si tous les ans vous êtes capable de répondre NON à toutes les questions du questionnaire ci-dessous et que l'on remplit l'attestation jointe. Vérifiez auprès de Gilles si vous l'avez fourni l'an dernier ou l'année d'avant.

- [Questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 Majeurs.](#)
- [Attestation QS sport Majeurs.](#)

Les consignes sanitaires

Aucune, excepté une bonne hygiène : pieds et mains propres, des ongles courts, les cheveux attachés, un judogi lavé, etc ...

- Sa bouteille d'eau identifiée ;
- Ses zoris, getas, claquettes, sandales, babouches, slaps, tongs, crocs, espadrilles, spartiates, escarpins, sabots, ... pour se déplacer entre le vestiaire, les toilettes et les tatamis.

Bonne fin des vacances à toutes et tous. A très bientôt !

Gilles

Les photographies de groupe sont disponibles en meilleure résolution au bout des liens qui suivent
[photo 1 de gauche](#), [photo 2](#), [photo 3](#), [photo de droite 4](#)