

DOJO SANSHIRO

HORAIRES DES COURS DE JUDO - JIJITSU : 2022 / 2023

Nés en 2018:	-samedi	10h00 – 10h45
Nés en 2017 – 2016 -(15*) :	-mercredi	10h15 – 11h00
	-mercredi	16h00 – 17h00
	-samedi	11h00 – 11h45
Nés en 2015 – 2014 – 2013- (12*) :	-mercredi	11h15 – 12h15
	-mercredi	16h00 – 17h00
	-jeudi	17h30 – 18h30
	-samedi	14h00 – 15h00
Nés en 2012 – 2011 – 2010 – 2009 – (08*)	-mercredi	17h15 – 18h30
	-vendredi	17h30 – 18h45
	-samedi	15h15 – 16h30

En fonction du niveau de pratique et de la morphologie de l'enfant, il est bien évidemment possible, en concertation avec l'enseignant, de changer de tranche d'âge.

Ados et Adultes initiation et perfectionnement : lundi & jeudi 19h00 – 20h30

Ados & Adultes entraînement compétition : mercredi 18h45 – 20h15 & vendredi 19h00 – 20h45

Ados & Adultes cours libre, kata, examen de grade : samedi 16h - 17h30

COTISATIONS (assurances & licence fédérale comprises, 41 €)

Nés en 2018, 2017 & 2016 (1 cours pas semaine) : 180 € (80 € immédiatement + 50 € au 15/11 + 50 € au 15/01)

Nés en 2003 et après : 220 € (100 € immédiatement + 60 € au 15/11 + 60 € au 15/01)

Nés en 2002 et avant : 250 € (130 € immédiatement + 60 € au 15/11 + 60 € au 15/01)

Pour les étudiants scolarisés sur d'autres villes que Quimper : 180 €

*Les trois chèques sont remis à l'inscription et sont débités aux dates indiquées ci-dessus.

*Tarif dégressif pour la deuxième inscription au sein d'une même famille.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

-Pour vous inscrire, vous devez remplir et signer une fiche d'adhésion au club, ainsi que le formulaire d'adhésion à la FFJDA et fournir les documents suivants :

-une photo (pour les nouveaux inscrits) ;

-un certificat médical portant la mention « ne présente pas de contre indication à la pratique du judo en compétition » (cette mention est uniquement obligatoire pour les judokas majeurs) ;

-le chèque correspondant à la cotisation annuelle à l'ordre du DOJO SANSHIRO ;

-un chèque de 8 euros à du DOJO SANSHIRO, pour l'obtention du passeport sportif, obligatoire pour tous les judokas nés à partir de 2012 , et voulant participer aux compétitions fédérales.

DÉBUT DES COURS LE MERCREDI 31 AOÛT

10 avenue de Keradenec, 29000 Quimper, tel : 02 98 52 11 65, port : 06 70 38 32 77

site internet : www.dojo-sanshiro.fr